

Die Stimme macht's.

Mit Stimm- und  
SprechTraining  
zum Erfolg.

VORTRÄGE • SEMINARE • EINZELTRAININGS

## Stimme der Persönlichkeit

# 1.

Lassen Sie hören!

Was wirkt am meisten, wenn wir uns äußern?

- Zu 54 % wirkt die Körpersprache,
- zu 38 % wirken Stimmklang und Tonfall,
- zu 7 % wirkt der Inhalt des Gesagten.

Sie sollten Punkt 2 besser nicht dem Zufall überlassen.

# 2.

Seien Sie stimmig!

Ein Mensch kann sehr verschieden klingen, je nach Situation. Bei mir lernen Sie ...

- wie Ihre Stimme funktioniert,
- welche unterschiedlichen Wirkungen Ihre Stimme haben kann,
- welche körperlichen und seelischen Zustände Ihre Stimme beeinflussen und
- wie Sie Ihre Stimme bewusst verändern können.

Stimmtraining ist eine Kombination von Selbsterfahrung und Wissenschaft.

*Claudia Duschner*

# 3.

## Atem und Kommunikation

Das Geheimnis einer guten Stimme steckt in der Atmung und der Körperhaltung. Bei mir lernen Sie ...

- Ihre Stimme lange und gesund einzusetzen,
- sich klar und verständlich zu artikulieren,
- in jeder Situation authentisch und flexibel zu bleiben
- überzeugend und selbstsicher zu wirken.

Mit einem Stimmtraining erreichen Sie Wohlklang, Kraft, Volumen und eine verbesserte Körpersprache.

# 4.

## Stimme und Erfolg

Mit selbst-bewusster, kraftvoller Stimme zu sprechen wirkt immer positiv.

- Es entstehen weniger Missverständnisse, Gespräche sind eindeutiger.
- Die Stimmung ist besser, das Arbeitsklima konstruktiver.
- Diskussionen verlaufen angenehmer, Konflikte werden leichter gelöst.
- Präsentationen sind überzeugender, Verhandlungen erfolgreicher.

Gewinnen Sie an Respekt und Anerkennung mit Hilfe Ihrer Stimme! Durch ein Stimmtraining lässt sich die Erfolgsbilanz Ihrer Tätigkeit wesentlich verbessern.

*Claudia Duschner*

VORTRÄGE • SEMINARE • EINZELTRAININGS



### Berufserfahrung

- 25 Jahre Einzel-Unterricht & Trainings
- 20 Jahre Sopranistin
- 15 Jahre Gruppen-Trainings & Seminarleitung
- 10 Jahre ChorCoaching & Chorleitung

### StimmStudio

Duisburger Straße 276  
45478 Mülheim an der Ruhr  
Tel. 0208 - 69 89 811  
kontakt@claudiaduschner.de  
www.claudiaduschner.de