

# STIMME.WIRKT.SOFORT. CLAUDIA DUSCHNER



## SPRECHEN UND WIRKEN: IHRE KOMPETENZ

# 1.

Seien Sie stimmig!

Was wirkt, wenn wir uns äußern?

- nur zu 7 % wirkt der Inhalt des Gesagten.
- zu ca. 40 % bestimmen Stimmklang und Stimmeinsatz die Kommunikation – besonders in Telefonie- und Onlinekommunikation.

# 2.

Ruhe bewahren!

Menschen klingen je nach Situation oft unterschiedlich.  
Trainiert wird ...

- der gekonnte Umgang von Stress mit seinen Auswirkungen auf die Stimme.
- der Einsatz neuer Muskelmuster, um stimmlich in herausfordernden Situationen klar zu bleiben.

# 3.

## Atem und Kommunikation

Die Lösung für die wohlklingende Stimme sind Atmung und Körperhaltung. Trainiert wird ...

- der freie Fluss von Atemluft.
- abwechslungsreiches Sprechen, um die Aufmerksamkeit des Gegenübers lange bei sich zu halten.

# 4.

## Stimme und Erfolg

Grundlage und Schlüsselfaktoren für den positiven Ausgang kommunikativer geschäftlicher Prozesse sind:

- Tiefe, wohlklingende Stimmen erzeugen Vertrauen und Souveränität beim Gegenüber.
- Souverän sein und mit der Stimme souverän wirken: das führt zum Erfolg!

Gerne erstelle ich Ihnen Ihr individuelles Angebot für Ihr Stimm-Training und Ihre Veranstaltung.

LIVE & ONLINE  
NATIONAL & INTERNATIONAL

## CLAUDIA DUSCHNER

VORTRÄGE | SEMINARE | EINZELTRAININGS  
IN BILDUNG | POLITIK | WIRTSCHAFT

### Berufserfahrung

25 Jahre Trainings  
20 Jahre Sopranistin  
20 Jahre Seminarleitung  
15 Jahre Chorleitung  
10 Jahre Vorträge

### StimmStudio Mülheim an der Ruhr

Duisburger Straße 276  
45478 Mülheim an der Ruhr  
Tel. 0208 – 69 89 811  
info@stimmewirktofort.com  
www.stimmewirktofort.com